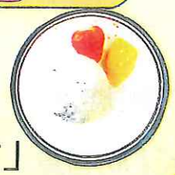
デイサービスセンター国津園だより
～平成２９年６月号～

★５月の活動状況★

★手作りおやつ★



←いちご大福

パンケーキ→

「いちご大福」「パンケーキ」「ごまあんどら焼き」「蒸しカップケーキ」を作りました。その中から「ごまあんどら焼き」の作り方をご紹介します。

蒸しカップケーキ

＊材料(６個分)

- ホットケーキミックス…２００ｇ
- 卵…３個
- 砂糖…大さじ３
- 牛乳…大さじ２
- 粒あん…３００ｇ
- 黒いり胡麻…適量
- 黒すりごま…大さじ４
- ごま油…大さじ２
- サラダ油…適量

＊作り方

1.ホットケーキミックス、砂糖、卵牛乳をボールに入れ、混ぜます。

2.フライパンにサラダ油を薄く引いて強火にかけます。生地の中心に黒いりごまをふります。

3.生地の表面にぽつぽつ穴が開いたら裏返します。

4.ボールに粒あん、黒すりごま、ごま油を入れ混ぜ合わせます。

5.生地をごまのついている面を表にして２枚１組にします。１枚にごまあんの1/6量を塗り、もう１枚ではさみ、「ごまあんどらやき」の完成です。

★一度皆さんもご自宅で試してみてください。

★押し花教室★

レースの台紙に押し花を飾り付けランチョンマットを作りました。
可愛いランチョンマットになりました。

★滝之原保育園ふれあい交流★5/２５（木）

食品トレーと色画用紙とマジックペンでお魚を作り、かわいいお魚が出来ました。みんなで作ったお魚で魚釣りを行いました。

次回は６月16日（金）です。

★☆空き状況（平成29年6月1日現在）○：空きあり　△：要相談　×空きなし

※見学・体験利用等、随時、受付けさせていただいております。お気軽にお声をかけて下さい。

	国津方面	長瀬方面	つつじが丘	比奈知方面	富貴ヶ丘方面	滝之原・すずらん台方面	百合が丘夏見方面
月曜日	△	△	△	△	△	△	△
火曜日	△	△	○	○	○	○	○
水曜日	○	△	○	○	○	○	○
木曜日	○	△	○	○	○	○	○
金曜日	○	△	△	○	○	○	○
土曜日	△	△	△	△	△	△	△

★ご利用日以外に興味があるサービス・行事等ありましたら、追加・振り替え利用等、いつでもご相談下さい。

★☆6月行事予定☆★

日	月	火	水	木	金	土
5/28 休業	5/29 手作りおやつ	5/30 製作クラブ	5/31 外出 製作クラブ	1 体重測定 ｸｯｷﾝｸﾞ･ﾃﾞｨ	2 体重測定 ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ 囲碁教室	3 体重測定 カフェ
4 休業	5 体重測定 手作りおやつ	6 体重測定 書道教室	7 体重測定 外出 ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ	8 ｸｯｷﾝｸﾞ･ﾃﾞｨ	9 囲碁教室 書道教室	10 カフェ
11 休業	12 手作りおやつ	13 ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ	14 ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ	15 ｸｯｷﾝｸﾞ･ﾃﾞｨ	16 囲碁教室 滝之原保育園 交流会	17 カフェ 押し花教室
18 休業	19 手作りおやつ	20 書道教室	21 外出 ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ	22 ｸｯｷﾝｸﾞ･ﾃﾞｨ	23 囲碁教室 書道教室	24 カフェ
25 休業	26 ハーモニカと 歌と踊りの 五人衆	27 ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ	28 外出 ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ	29 ｸｯｷﾝｸﾞ･ﾃﾞｨ	30 囲碁教室 川柳教室	7/1 体重測定 カフェ

★ご利用以外に興味あるサービス・行事がありましたら、追加・振替利用等いつでもご相談下さい。

☆★手芸活動★☆

６月の手芸活動は「紫陽花のマグネット」を予定しています。
５月の手芸活動「お花のコースター」は、１個１８０円でご請求させていただきます。

☆★川柳教室★☆

今月のお題は、「大きい」「動く」です。

☆★押し花教室★☆

５月の材料費１６０円ご負担になります。
６月はボールペンに押し花を飾り付けます。
キット購入となりますので、３００円程度のご負担を予定しております。

☆6月上半期献立表★☆

6/1（木） ご飯 鯖の韓国焼き ★ちくわの旨煮 ★エッグサラダ ★お味噌汁	6/2（金） ご飯 五目豆腐 里芋の南蛮煮 ポン酢和え お味噌汁	6/3（土） ご飯 鶏肉の照り焼き うずら卵の旨煮 ポパイサラダ お味噌汁
6/5（月） ご飯 豚肉の生姜焼き 大根の煮物 さつま汁	6/6（火） カレーライス カリフラワーのフレッシュサラダ スープ	6/7（水） ご飯 鯖の味噌煮 鶏肉と野菜あっさり煮込み キャベツのしらす和え お味噌汁
6/8（木） ご飯 ★ミートボールトマト煮 五目きんぴら ★ポテトサラダ ★お味噌汁	6/9（金） ご飯 八宝菜 茄子と高野の煮物 ニラともやしのナムル お味噌汁	6/10（土） 小豆ご飯 鶏肉のおろし焼き 湯葉の煮物 胡瓜とトマトの酢の物 お味噌汁
6/12（月） ご飯 鰤の照り焼き 茄子とピーマンの味噌炒め 若竹汁	6/13（火） ご飯 鶏肉の生姜焼き 野菜ソテー 切り干し大根の煮物 お味噌汁	6/14（水） ご飯 酢豚 含め煮 中華スープ

★→クッキングデイにて調理予定です☺