デイサービスセンター国津園だより
～平成２８年３月号～

★☆２月の活動状況★☆

豆まき

２月２日(火)、２月３日(水)は節分の行事でレクリエーションの時間に、「いざ！鬼退治！オー！」を実施しました。とても盛り上がり、楽しく豆まきを行うことができました。

月曜日　手作りおやつ

今月は恵方巻やチョコフォンデュなど作りました。

恵方巻

水曜日　外出

今月は10日にアピタで、17日と24日がリバーナへ行きました。

木曜日　クッキングデイ

今月はごぼうの煮物と鮭のみそマヨネーズ焼きと焼きそばなど作りました。

土曜日　くにつカフェ

いつもと違った雰囲気で、デザートと飲み物いただきます。

いきいきくにつ農園

去年植えた、ねぎと大根が大きくなりました。

ねぎ

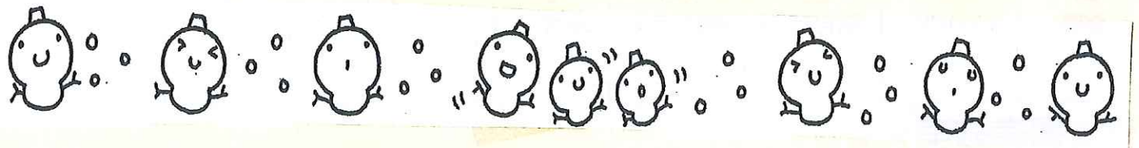
大根

★インフルエンザに気をつけて!!

まだインフルエンザが流行っております。

外出先から帰ったら、手洗いうがいを行い、健康管理を心がけて下さい。

発熱・風邪症状がある場合は病院へ受診して下さい。



２月８日（月）に滝之原保育園交流会を予定しておりましたが、インフルエンザが流行っておりましたので中止になりました。

次回は3月７日(月)の予定です。

★☆空き状況（平成２８年３月１日現在）○：空きあり　△：要相談　×空きなし

	国津	長瀬	つつじが丘	比奈知	富貴ヶ丘	滝之原 すずらん台	百合が丘 夏見
月曜日	△	△	△	△	△	△	△
火曜日	△	△	△	△	△	△	△
水曜日	○	△	○	○	○	○	○
木曜日	○	○	○	○	○	△	○
金曜日	○	△	○	○	○	○	○
土曜日	○	△	○	○	○	○	○

※見学・体験利用等、随時、受付けさせていただいております。お気軽にお声をかけて下さい。

★ご利用日以外に興味があるサービス・行事等ありましたら、追加・振り替え利用等、いつでもご相談下さい。

★☆３月行事予定★☆

日	月	火	水	木	金	土
2/28 休業	2/29	1 体重測定 書道教室	2 体重測定 製作クラブ	3 体重測定 ｸｯｷﾝｸﾞ・ﾃﾞｨ	4 体重測定 囲碁教室 書道教室 ホスピタルライブ	5 体重測定 カフェ
6 休業	7 滝之原保育園 交流会	8 製作クラブ	9 外出 製作クラブ	10 ｸｯｷﾝｸﾞ・ﾃﾞｨ	11 囲碁教室 製作クラブ	12 カフェ
13 休業	14 手作りおやつ	15 書道教室 囲碁教室	16 外出 製作クラブ	17 ｸｯｷﾝｸﾞ・ﾃﾞｨ	18 囲碁教室 書道教室	19 カフェ
20 休業	21 ｱﾄﾗｸｼｮﾝ ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ (ｶﾗｵｹ・踊り)	22 製作クラブ	23 外出 製作クラブ	24 ｸｯｷﾝｸﾞ・ﾃﾞｨ	25 囲碁教室 川柳教室（予定）	26 カフェ
27 休業	28 手作りおやつ	29 製作クラブ	30 製作クラブ	31 ｸｯｷﾝｸﾞ・ﾃﾞｨ	4/1	4/2

☆★書道教室★☆

参加費一回５０円のご負担でよろしくお願いいたします。

☆★川柳教室★☆

先月は、先生の体調不良の為、中止となりましたが、今月はお楽しみに！！

☆★手芸活動★☆

３月の手芸活動は「毛糸のコースター」を作る予定です。

２月の手芸活動「もこもこ小物入れ」ご参加ありがとうございました。

１個７０円でご請求させていただきますので、よろしくお願いいたします。

☆★製作クラブ★☆

カフェカーテン、テーブルクロスを作ります。興味のある方はご参加下さい。

☆★ホスピタルライブ★☆

３月４日(金)にシンガソングライターの松尾　貴臣様が来園して下さり、

アコースティックギターを披露して下さいます。

癒しの空間で素敵な時間を過ごしませんか。

★☆３月上半期献立表★☆

3/1（火） ご飯 豚肉生姜焼き 大根の煮物 ピーナッツ和え お味噌汁	3/2（水） ご飯 牛肉とピーマン炒め煮 湯葉の煮物 わかめときゅうりの酢の物 お味噌汁	3/3（木） ★ちらし寿司 ★菜の花胡麻和え ★ほうれん草の清汁 デザート お味噌汁
3/4（金） ご　飯 鮭の焼き魚 鶏肉と野菜炊き合わせ 粕汁	3/5（土） ご飯 鶏肉治部煮 茄子とピーマンみそ炒め きゅうりの酢の物 お味噌汁	3/7（月） ご飯 酢豚 カニカマの ほうれん草のお浸し 中華スープ
3/8（火） 小豆ご飯 帆立貝の卵炒めうすくずあえ 炒り豆腐 きゅうりの梅肉和え お味噌汁	3/9（水） ご　飯 蒸し鰆あんかけ ツナじゃが 大根のお味噌汁	3/10（木） ご飯 鶏肉の照り焼き ★うずら卵の旨煮 ★ブロッコリーのお浸し お味噌汁
3/11（金） ご飯 豚肉みそ焼き 中華炒め 里芋のお味噌汁	3/12(土) ご飯 卵とカニカマのマヨネーズ 里芋とレンコンの煮物 春雨の酢の物 お味噌汁	3/14(月) ご飯 牛肉の五目煮 ぬた 豚汁

★→クッキングデイにて調理予定です☺