

# デイサービスセンター国津園だより

## ～平成25年8月号～

### 7月の活動状況

★7月22日(月)～27日(土) **お楽しみ昼食会**にて**納涼流し素麺**を行いました。天候の良い日は園庭にて、涼しそうな水の流れる音と共に流しそうめんをいただきました。



★7月12日(金) **滝之原保育園ふれあい交流会**を行いました。園児の皆さんと牛乳パックでヨットを製作し、楽しい時間を過ごしました。次回は8月21日(水)を予定しています。



### ☆☆熱中症が屋内でも多発しています!!☆☆

熱中症は太陽がてりつける屋外で起こると考えがちですが、屋内でも発症しています。症状としては、「めまい」や「立ちくらみ」です。そのような時には涼しい場所に移動し水分と塩分(梅干しなど)を摂る事が重要です。

又症状が治まらず吐き気やケイレンの時はすぐ病院へ! 室内の温度調節もお忘れなく☆

### 8月の行事

☆☆「手作りおやつ」☆☆8月26日(月)～31日(金)にかけて「ミニピッツア」を作ります。どうぞお楽しみに☆

### ☆☆手芸活動☆☆

8月の手芸「プラ版キーホルダー」を予定しております\*\*

7月の手芸活動「ハマグリで作る金魚の壁掛け」ご参加ありがとうございました。1個 30円でご請求させていただきますので、よろしくお願いいたします。

### ☆☆書道教室☆☆

8月の書道教室は5日(月)、9日(金)、19日(月)23日(金)を予定しております。参加費一回50円負担でよろしくお願いいたします。

### ☆☆国津園納涼盆踊り大会☆☆

8月9日(金)18時から国津園園庭にて行います。模擬店やゲーム等多数ご準備しております。ご家族揃ってぜひお越しください。

### 8月のレクリエーション

- 7月29日(月)～8月3日(土) 「ボーリング大会」「スロービー」
- 8月5日(月)～8月10日(土) 「ゲーゴルゲーム」「ベンチホッケー」
- 8月12日(月)～8月17日(土) 「国津流忍者」「パラシュートゲーム」
- 8月19日(月)～8月24日(土) 「ゆらゆらボール」「競馬でGo」
- 8月26日(月)～7月31日(土) 「お手玉投げ」「物回しゲーム」



### 空き状況(平成25年8月1日現在)

	国津	長瀬	つつじが丘	比奈知	富貴ヶ丘	滝之原 すずらん台	百合が丘 夏見
月曜日	×	×	△	△	×	×	×
火曜日	×	×	○	○	○	○	×
水曜日	○	×	○	○	○	○	△
木曜日	×	△	○	○	○	×	○
金曜日	○	×	○	○	○	○	○
土曜日	○	×	○	○	○	×	△

○: 空きあり △: 要相談 ×: 空きなし